

Alsjeblieft, de download 'Leiden tussen druk & vertrouwen'

Tips vanuit drie perspectieven op leiderschap: jij, jouw rol en je team

Hoe je stevig blijft staan als iedereen iets van je wil



UITGANGSPUNTEN

Er zijn van die nachten. Je ligt wakker. Het ene moment denk je aan de cijfers, het volgende aan je mensen. Je wilt vooruit, maar het voelt alsof je aan alle kanten wordt geremd. Je probeert iedereen mee te krijgen, maar ondertussen draag jij de last. Je hoofd draait overuren, je hart blijft achter. Welkom in de spagaat van leiderschap!

De druk van boven voelt als verantwoordelijkheid. De onrust van onder voelt als gedoe. En ergens daartussen sta jij. Je wilt ruimte geven, maar ook richting. Rust uitstralen, terwijl je zelf op knappen staat.

Als jij de keuze durft te maken tussen geleefd worden of de regie terugpakken over jouw werk en ambities, dan is deze download voor jou.

Leiderschap draait niet om nog harder werken, maar om bewuster kiezen. Kiezen voor wat echt bij je past. Voor wat energie geeft. Want als jouw *MoJo* stroomt — jouw mix van *Motivation & Joy* — voel je dat alles weer klopt. Dan is leidinggeven weer leuk!

1. Ken je eigen kracht – waar zit jouw MoJo?

Druk maakt dat je nog harder gaat rennen en opgeslokt wordt in deze waan van alle dag waardoor je ongemerkt aan jouw eigen normen en waarden voorbijgaat. Als je vroege signalen van stress herkent (slecht slapen, minder behoefte aan sociale contacten, niet fit voelen, kort lontje enz.) neem dat als springplank om jezelf af te vragen waar jij je bed voor uitkomt, wat jou motiveert.

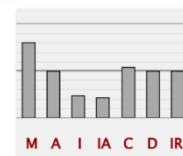
Direct aan de slag met jouw MoJo:

- Sta stil bij de vraag: wat gaf mij vroeger plezier in leidinggeven — en waar is dat gebleven?
- Vraag drie collega's: wanneer ervaar jij mij op mijn best als leider?
- Plan elke week één moment lummeltijd.
- Herken je spanning? Zet die om in nieuwsgierigheid: wat wil dit gevoel mij zeggen?

Een mooie manier om jouw leiderschapsstijlen te ontdekken biedt het PowerDISC assessment. Het biedt inzicht in jouw gedrag- en communicatiestijlen maar ook specifieke leiderschapsvaardigheden zoals: Mensgericht leiderschap, Aansturen, Implementeren, Informatieanalyse, Creativiteit, Doorzettingsvermogen en Interpersoonlijke relaties.

PowerDISC™

uw sterke punten op het gebied van leiderschap



2. Authentiek leiden – meebewegen met wat je mensen nodig hebben

Onderzoek van o.a. Harvard Business Review en One Model (2023) laat zien dat een meerderheid van werknemers **meer vertrouwen heeft in een onbekende dan in hun eigen leidinggevende**. Niet omdat hun baas onbekwaam is, maar omdat mensen pas echt openstaan voor iemand die ze **vertrouwen en authentiek vinden**.

Je kunt pas echt leiden als je durft te schakelen en afwijkt van de gebaande paden. Dat maakt soms kwetsbaar. Soms weet je het ook gewoon niet wat iemand nodig heeft. De een wil duidelijke richting, de ander vertrouwen en vrijheid.

Met het model van Situationeel Leiderschap zie je snel wat jouw mensen echt nodig hebben: soms moet je leiden (veel sturing, weinig steun), soms begeleiden (veel van allebei), soms steunen (veel vertrouwen) en soms delegeren (volledige autonomie).

Onder druk schiet elke leider terug naar controle. Het vraagt lef om dit te erkennen en te schakelen.

Zo blijf je authentiek en in verbinding:

- Kijk per persoon: wat heeft deze medewerker nú van mij nodig?
- Vraag: wil je dat ik meedenk of dat ik je de ruimte geef?
- Geef feedback vanuit nieuwsgierigheid in plaats van oordeel.
- Gun jezelf de vrijheid om te wisselen van stijl: dat is geen zwakte, dat is meesterschap.

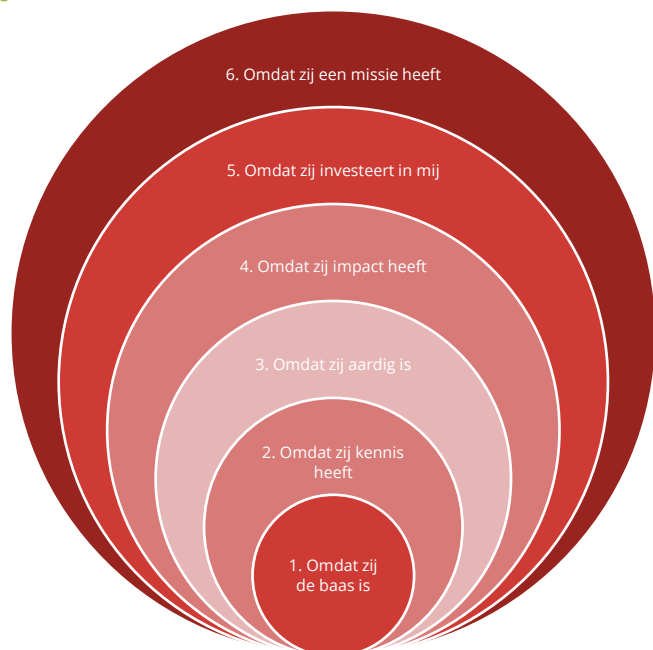
3. Hoe anderen jou zien – groeien in impact

Wat is een leider zonder volgers?

In deze figuur staan zes redenen waarom mensen jou zouden volgen. De redenen hangen allemaal samen met elkaar en je kunt als leidinggevende geen enkel niveau overslaan.

Welke jast past jou het beste?

- Niveau 1: **baas** (leiding vanuit macht)
- Niveau 2: **kundig** (leiding vanuit inhoud)
- Niveau 3: **mensenmens** (leiding vanuit de relatie)
- Niveau 4: **leider** (leiding vanuit prestatie)
- Niveau 5: **coach** (leiding vanuit vertrouwen)
- Niveau 6: **inspirator** (leiding vanuit passie)



Stap niet in de valkuilen die bij de eerste drie niveaus horen:

- De dictator
- De micromanager
- De softie



Hoe versterk je de relatie:

Zo open je het gesprek:

- Vraag: wat werkt in onze samenwerking, en wat mag anders?
- Nodig je team uit om feedback te geven op jouw stijl.
- Deel jouw visie vaker, ook als die nog niet af is — mensen volgen echtheid, geen perfectie.
- Herken talent, niet alleen prestatie. Dat geeft energie aan beiden.

4. Gesprekken die Mojo brengen

Gebruik het acroniem GROW om de rust terug te brengen in gesprekken. Niet sturen, maar samen onderzoeken.

Vier vragen die richting geven:

1. Waar krijg jij energie van in je werk?
2. Waar loop je op leeg?
3. Wat heb je van mij nodig om te groeien?
4. Wat zou jij doen als jij mijn rol had?

5. Tot slot: Rust, richting en regie

Door vanuit deze perspectieven te kijken naar achtereenvolgens jezelf, je rol en je team ontstaat verbinding en rust om de juiste keuzes te maken.

Kiezen vanuit jou betekent weten waar je voor

staat, niet waar je tegen bent. Dit gaat over jouw waarden en inspiratie.

Zo krijg je niet alleen meer rust en overzicht, maar ook het vertrouwen dat je weer richting geeft vanuit je Mojo.

En superhelden bestaan alleen in films¹.

Maak een afspraak

- Hulp nodig bij deze aanpak?
- Een luisterend oor?
- Neem contact met mij op en laten we een afspraak plannen. Ik ben nieuwsgierig naar jouw verhaal.

"Rebelski motiveert mensen zodat jij ontspannen kunt leidinggeven"



¹ Als je toch lummeltijd in je agenda gaat zetten, kijk eens een Austin Power film, hij is de ab-so-lu-te Mojo master.

